



- ☐ Polévky
- ☐ Těstoviny
- ☐ Ásie
- ☐ Indie
- ☐ Česká klasika
- ☐ Jiné hlavní chody
- ☐ Dezerty

Čočka dětská / štampach

8 -12 porcí

Hrdina zahradních oslav. Vydrží celý den, ale většinou zmizí do oběda.

- 500g (2 hrnky) červené čočky
- 2 vrchovaté lžíce čerstvého na jemno na strouhaného zázvoru
- 5 velkých rajčat
- 40 ml rajcatového protlaku
- 2 plechovky loupaných rajčat
- 350 ml passaty
- lžička drceného koriandru
- Lžička římského kmínu
- Tři bobkové listy
- 2 lžičky garam Masala
- 4 lžíce cukru
- Cca 300 ml Kokosové Smetany cca 80% kokosové hmoty
- Půl lžičky skořice
- Sůl
- Chilli vločky
- Rostlinné máslo
- easy naan/ rýže / opečené kostičky tofu
- Čerstvý Koriandr
-

[Newer](#)

[Older](#)

15 Jun 2025

Chilli sin carne

21 May 2025

Veganský trojobal